

recomendaciones

para tus estancias en la naturaleza

- **No abandones ni entierres la basura.** Llévatela a donde haya servicio de recogida. Tampoco cuesta nada recoger algo de lo que ya había, y así entre todos contribuiremos a mejorar nuestro entorno.
- **Utiliza el vehículo de motor lo menos posible,** úsalo para desplazarte por carretera y lo imprescindible por pistas, aunque si es así circula despacio y sin salirte de ellas. El ruido también es una forma de contaminación.
- **Cuidado con el fuego.** No enciendas nunca hogueras ni en los lugares habilitados para ello. Llévate la comida preparada.
- **Cierra los portones, verjas, trancas,** puertas de cabaña...etc., que te encuentres por el campo para evitar el paso de ganado u otros animales.
- **Respeto y cuida las fuentes, ríos y otros cursos de agua.** No viertas en ellos jabones, detergentes, productos contaminantes ni residuos.
- **Cruza siempre las tierras de labranza por los senderos y no pises nunca el sembrado.**
- **No acampes por libre.** Respetar los lugares destinados a ello
- **Respetar los caminos.** Los atajos sólo sirven para deteriorar el suelo y crear barranqueras que pueden llegar a hacer desaparecer el sendero original. Los perros deben ir atados para que no molesten ni asusten al ganado u otros animales.
- **La flora y fauna** son los auténticos moradores de la Naturaleza por ello no arranques flores, ramas, ni molestes a la fauna, así todos disfrutaremos observándolos. Además, recuerda que muchos de ellos están protegidos por ley.



RED DE SENDEROS del municipio de Cártama



CÁRTAMA AVANZAMOS



sopde.es

Sociedad de Planificación y Desarrollo



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CÁRTAMA (MÁLAGA)

ÁREA DE MEDIO AMBIENTE

sopde.es

Sociedad de Planificación y Desarrollo

952 4202126 / 95

WWW.CARTAMA.ES

RED DE SENDEROS

PR – 293 : Camino de las Tres Cruces

- Apto para senderismo y bicicleta de montaña.
- Longitud 14,5 Km.
- Inicio: Urbanización "Vista al Valle" frente al polideportivo municipal.
- Fin: Ermita de las Tres Cruces.
- Tiempo de ida andando: 4 h.
- Tiempo total en bicicleta: 3,5 h.
- Dificultad: Media-alta.
- Desnivel: 600 m.
- Descripción: Sendero lineal que nos lleva desde el pueblo de Cártama hasta la ermita de las Tres Cruces, por un recorrido con unas excelentes vistas en el que tras cruzar el río Guadalhorce superamos un fuerte desnivel.

PR – 294 : Sendero circular de Torrealquería

- Apto para senderismo y bicicleta de montaña.
- Longitud: 8,6 Km.
- Inicio y fin: Tras Castillo.
- Tiempo andando: 3,5 h.
- Tiempo en bicicleta: 2h.
- Dificultad: Baja.
- Desnivel: 400 m.
- Descripción: Sendero circular que rodea el valle formado por las sierras de los Espartaes y Sierra llana, y que en algún tramo permite disfrutar de las mejorables vistas del valle del Guadalhorce.

PR – 295 : Sendero circular Sierra de los Espartaes

- Apto sólo para senderismo.
- Longitud: 10 Km.
- Inicio: Restaurante La Biznaga.
- Fin: Pinar Alto.
- Tiempo andando: 4,5 h.
- Dificultad: Media.
- Desnivel: 500 m.
- Descripción: Sendero circular que recorre la Sierra de los Espartaes que recorre todos los tipos de vegetación existentes en la zona, a través de un sendero de gran interés tanto paisajístico como por sus vistas.

